



MÃOS INVISÍVEIS



Pelo espírito Marta

Mãos Invisíveis

Mãos Invisíveis

Pelo espírito Marta

Sumário

ABENÇOADA SOPA.....	5
PASSOS FIRMES.....	8
MÃOS INVISÍVEIS	11
XÍCARAS DE AFETO.....	14
ABRAÇOS DE AMOR	17
PALAVRAS DE ÂNIMO	19
RETORNO MERECIDO	21
SOLIDARIEDADE	23
ESCOLHA CERTA.	26
CONFIANÇA.....	29
PALAVRAS FINAIS.....	31
CONHEÇA O GRUPO MARCOS.....	32
NOSSOS PRINCÍPIOS.....	33
CONTATO	35
VISITE NOSSO SITE	35
ENTRE EM CONTATO	35

Abençoada sopa

Em uma pequena casa ladeada por alpendres mobiliados por bancos compridos de madeira, residia Lúcia. Uma jovem de 23 anos, pele clara, cabelos e olhos negros.

Lúcia sempre fazia e distribuía sopa aos idosos doentes. Duas vezes por semana, ela realizava este trabalho. Todos os residentes da cidade de Mariana (interior de Minas Gerais) conheciam esta jovem.

Seus pais sempre preocupavam-se, mas não a repreendiam. A preocupação residia no fato de que ela abria o portão da pequena casa para que as pessoas entrassem. Lúcia respondia aos pais que haveria sempre o “amparo do céu”.

O tempo passou. Lúcia viu muitos desligarem-se do corpo. Ela não desanimava.

O peso dos anos fez o seu trabalho.

Os pais de Lúcia, igualmente, fizeram a viagem inevitável. E ela lá.

Mais alguns anos passaram...

Ela era conhecida nas vizinhanças e até mesmo mais longe. Lúcia não formou família.

Seus idosos eram os seus seres amados. Quando ela envelheceu, os braços não tinham mais força.

Alguns dias passaram e, em uma manhã iluminada, nossa amiga não teve mais condições de levantar-se do leito.

As pessoas necessitadas começaram a bater no portão, até que um jovem – neto de um dos assistidos – entrou e viu as condições de Lúcia.

Após este dia, a cada manhã, alguém trazia a nossa irmã um prato de sopa. Ao que ela sempre dizia: “Abençoada sopa.”

Em uma tarde silenciosa, Lúcia foi conduzida aos ambientes espirituais.

Passos firmes

Em um pequeno grupo espírita na cidade de São Paulo, um jovem de apenas 17 anos entrou vacilante. Subiu os degraus e abriu lentamente a porta do salão de palestras. Orou em silêncio e rogou o amparo dos bons espíritos.

Em sua mente havia um mundo de indagações referentes aos destinos de sua amada avó que havia desencarnado há três meses.

Após alguns minutos, levantou-se e pediu informações sobre as reuniões onde há o estudo do Evangelho.

Ângela, uma moça que atendia na recepção da casa respondeu-lhe em fraterna atenção.

Pedro anotou tudo e combinou que voltaria.

Decorreram duas semanas, ele retornou. Avistou Ângela que, bem solícita perguntou-lhe:

— Pedro, você conhece alguém com o nome de Lena?

Ele fixou os olhos verdes em Ângela e respondeu.

— Sim. É a minha Avó. Ela era espírita.

— Bem, ela deixou uma carta em uma de nossas reuniões.

Pedro recebeu o envelope lacrado e sentou-se para ler.

Lágrimas rolaram calmamente por seu rosto.

Na mensagem Lena dizia que Pedro buscasse aplicar-se nos estudos do Evangelho e entender que somente fazendo o bem ele caminharia dando passos firmes.

Pedro acalmou-se um pouco. Levantou-se e disse para si mesmo. “Vó eu vou fazer o melhor que puder”.

Assim, ele tornou-se mais um tarefeiro.

Mãos invisíveis

Na periferia da cidade de lavras em Minas Gerais, uma jovem senhora, mãe de dois filhinhos de cinco e de sete anos residia em pequena casa.

Leonor lavava roupas para sustentar a família.

Em uma manhã, a matrona ao sair de casa escorregou e quebrou a perna direita.

Suas crianças correram e pediram auxílio aos vizinhos.

Ela passou vários dias deitada.

Uma vizinha dava o almoço às duas crianças. Uma irmã de Leonor, a mãezinha doente, trazia sopa e vinha ajeitar o pequeno lar.

Até que, em uma noite, já altas horas, as crianças sentiram um forte cheiro de rosas. Eles levantaram-se e abriram a porta. Com muita surpresa, viram uma caixa grande no lado de fora da porta.

Entraram e disseram para a irmã que dentro da caixa havia muitos quilos de alimentos e algumas frutas.

Ainda havia um bilhete que dizia: “tudo isso é para você e seus filhos. Fortaleça, repouse. Alimente-se bem.

Queremos que você fique com saúde. Muita paz”.

Na assinatura apenas estava escrito “mãos invisíveis”.

Leonor chorou de alegria e de alívio, pois as crianças precisavam muito de frutas.

Correu o tempo, ela voltou ao trabalho e nunca soube quem havia levado aquela caixa.

Xícaras de afeto

Paulino era um senhor de mais de setenta anos. Ele vivia sozinho em uma pequena casa.

Todas as pessoas de seu bairro sabiam que ele fazia xícaras generosas de chá. As pessoas sabiam igualmente que o senhor Paulino conseguia acalmar todos os corações que lhe procuravam.

Um dia era uma jovem mãe, outro dia, era um rapaz desiludido, de outra feita, era uma matrona viúva.

Assim os dias corriam.

O tempo faz o seu trabalho.

Senhor Paulino já era muito conhecido em toda região daquela pequena cidade.

Em uma manhã chuvosa, um jovem rapaz estacionou seu rico carro e desceu em frente a casa do senhor Paulino.

Bateu palmas e logo ouviu:

— Pode entrar.

Ele entrou e viu uma singela mesa com duas cadeiras.

Logo surgiu o senhor Paulinho trazendo uma garrafa e duas xícaras.

— Sente-se meu jovem, o que lhe trouxe aqui?

— As dores da alma. O jovem falou com olhos lacrimosos.

— Diga-me o que está doendo tanto assim?

— Ausência de afeto. Respondeu o jovem rico, abraçando-se ao idoso.

Com bastante carinho, Paulino ouviu-lhe as dores íntimas e estendeu-lhe uma saborosa xícara de chá.

Após sorvê-la lentamente, o jovem agora já refeito disse:

— Obrigado, senhor Paulino por esta xícara de afeto.

Combinaram que outros encontros aconteceriam.

Abraços de Amor

Pedro era um jovem de 23 anos, apenas. Cursa direito e trabalha em um escritório como auxiliar administrativo.

Um dia, sua prima Laura, convidou-o a ir visitar um hospital de crianças com câncer.

Ele inicialmente negou-se.

Os dias passaram e ela, com muita calma, chamou-o novamente.

Ele indagou: - o que você acha que poderei fazer em benefício dessas crianças?

Laura com muita serenidade respondeu:

— Um sorriso, um olhar, um abraço... Pedro. As crianças necessitam que você dê apenas isso.

— Está certo. Quando iremos?

— No sábado à tarde.

O dia chegou e lá estavam Laura e Pedro visitando as crianças.

Repentinamente, ele viu-se abraçando aos pequeninos.

Felicidade indizível lhe invadiu o ser. E Pedro percebeu que doava abraços de amor.

Desde aquele sábado Pedro tornou-se mais fraterno.

Palavras de Ânimo

Antônio Vidal era um senhor de aproximadamente 50 anos. Trabalhava em uma agência bancária.

Duas vezes por semana, ele realizava atendimento fraternal, em uma humilde casa espírita. Sempre dava palavras de ânimo aos que o buscavam.

Em uma determinada noite, em que Antônio orientava perseverança no bem, um jovem riscou com um prego o seu veículo.

Transtornado, Antônio bradava colérico:

— Maldito. Vai arder no fogo eterno...

Um companheiro da casa espírita ao vê-lo em tal atitude, chamava-o ao raciocínio:

— Antônio, o que é isto? Ainda bem que nada lhe ocorreu.

Entretanto, nosso irmão, longe de lembrar-se dos conselhos dados aos outros e das palavras de ânimo, ficava cada vez mais e mais colérico.

Passados alguns dias, ele teve um sonho no qual um espírito amigo lhe disse:

Antônio, as palavras de ânimo não são medicamentos aplicados aos outros, mas, antes de tudo, devem ser para nós mesmos!

Retorno merecido

Maria Lúcia viveu muitos anos em uma pequena comunidade, em um bairro humilde.

Maria Lúcia sempre tinha um sorriso fraternal, um carinho para as crianças ou, até mesmo, um prato de gostosa sopa aos famintos.

Os anos passaram e Maria Lúcia envelheceu. Ela nunca havia casado e assim passou a receber a visita e o amparo dos vizinhos. Apesar de todas as dificuldades, os vizinhos repartiam o pouco que tinham com nossa irmã.

Em uma noite fria e chuvosa, amigos espirituais vieram e a levaram para obter, na pátria espiritual, o retorno merecido. Consequência de inúmeros anos de renúncia fraternal.

Solidariedade

João Miranda era um advogado de renome em sua cidade. Seu escritório era em sua própria residência.

Em uma manhã, a campainha tocou e João Miranda levantou-se de sua cadeira confortável. Abriu a porta e viu uma senhora malvestida, que lhe pediu:

— Uma esmola, senhor.

— Não tenho nada. Bradou João Miranda fechando a porta. Ao entrar novamente em seu escritório, Miranda ouviu uma voz que lhe disse:

— Seus armários sempre estão repletos de alimentos. Esta senhora está com as panelas vazias.

Rapidamente, Miranda levantou-se e correu até a porta e gritou:

— Senhora, senhora. Espere. Vou buscar alguma coisa.

A senhora sentou-se e aguardou. Alguns minutos correram e Miranda retornou trazendo uma sacola com alguns gêneros alimentícios. Entregou-lhe e disse:

— Venha na próxima semana. Vou tentar ajudá-la.

A mulher saiu.

Miranda retornou para o interior de seu escritório e refletiu sobre a importância da real solidariedade.

Escolha certa.

Paulo Vieira tinha apenas 20 anos quando encontrou uma jovem que lhe estimulou a visitar uma casa espírita.

Paulo, inicialmente, relutou um pouco. Após algum tempo, ele resolveu ver as atividades da casa.

Alguns meses passaram e Paulo iniciou os estudos sobre a mediunidade. Mais algum tempo passou e nosso irmão, às vezes, indagava-se a respeito da escolha certa nos caminhos da vida.

Ele já não desejava sair de casa para frequentar determinados lugares. Ele, lentamente, passava cada vez mais tempo dentro das atividades espíritas.

Paulo começou a vivenciar vários problemas. Entretanto, ele se arrimava na fé.

Um dia, ele teve a oportunidade de ver, durante o sonho, um amigo espiritual que lhe disse:

— Paulo, esteja certo que, nas grandes tribulações, você tem recebido o nosso amparo direto.

— Irmão, será que estou fazendo, ao longo destes anos, a escolha certa? Perguntou Paulo Vieira ao espírito.

— Se você sente-se com a mente serena, então você fez a escolha certa.

Paulo acordou com os olhos marejados. Trouxe em seu íntimo a certeza de que realmente fez a escolha certa.

Confiança.

Vera morava em pequena casa com seu marido e dois filhos. Sempre que algo lhe afetava, ela dizia:

— Confio em Deus.

Um dia, alguém colocou em sua porta uma criança com poucos dias de nascida. Vera dizia:

— Confio em Deus. Tudo será resolvido.

Os anos passaram e aquela família continuava sempre ouvindo as palavras de Vera:

— Confio em Deus.

Quando nossa irmã já estava com quase 80 anos, deixou o corpo físico. Ao chegar ao mundo espiritual, ela viu inúmeros espíritos solicitando amparo. E, mesmo assim, ela disse:

— Confiemos em Deus.

Amigos espirituais, trabalhadores do bem, vieram em seu próprio auxílio. A confiança em Deus e a serenidade foram as marcas da vida de nossa irmã.

Palavras finais

Espero, sinceramente, que estes pequenos textos possam trazer um pouco de luz e de serenidade.

Perseverança sempre no caminho do bem e do amor aos semelhantes.

Marta.

Conheça o Grupo Marcos

Grupe Marcos é um grupo de amigos: encarnados e desencarnados, jovens e adultos, estudiosos e aprendizes, que se propõe a ser uma união de laços cristãos.

O nome Marcos — o nome-símbolo do grupo — é em homenagem a uma encarnação de Eurípedes Barsanulfo, nosso dirigente espiritual, que ocorreu à época do Cristo.

Marcos foi um essênio que se tornou verdadeiro cristão. Essa história você pode conhecer no livro *A Grande Espera*, da Editora IDE (Instituto de Difusão Espírita).

Nossos princípios

1. Todos os produtos do Grupo Marcos (livros, cursos, programas de áudio, mensagens mediúnicas etc.) são colocados à disposição gratuitamente em nosso site www.grupomarcos.com.br, sendo previamente autorizado imprimir, copiar e divulgar;
2. As produções (mediúnicas ou não) levam apenas o nome Marcos e dos amigos espirituais, quando for o caso;
3. Para colaborar conosco ou caso você quera nossa ajuda, basta nos contatar; Nosso maior compromisso é com a coerência, o estudo e divulgação da obra de Allan Kardec;
4. Dentre elas, a Codificação e a *Revista Espírita* são as principais obras que norteiam o nosso trabalho;
5. Nosso compromisso específico é com a formação da Nova Geração, sem excluir ninguém de nossas atividades;

Nos propomos a produzir livros e programas de vídeo e áudio, ter encontros de estudo, presencial e virtual, de modo a colaborar com o movimento espírita.

EURÍPEDES BARSANULFO



de 1880 e desencarnou de 1918. Teve uma vida de estudos da educação, Colégio Farmácia Esperança e jornal, grupo de teatro e Sacramento em Minas

lioso dedicado utilizou para o ensino prático das coisas, lendo diariamente a seus alunos a mortalidade.

Sua vida é apresentada em nosso livro Meu Amigo Eurípedes Barsanulfo, na biografia de sua discípula Corina Novelino, Eurípedes, o Homem e a Missão e no livro escrito por Eurípedes desencarnado, A Grande Espera.

O nome Grupo Marcos é uma homenagem a Eurípedes Barsanulfo, nosso diretor espiritual.

Contato

Tenha acesso a todos os livros de forma gratuita e, se desejar, mantenha contato conosco

Visite nosso site

WWW.GRUPOMARCOS.COM.BR

Entre em contato

GRUPOMARCOSCONTATO@GMAIL.COM

Se gostou do livro,
agradeça,
divulgando-o.

Contamos com você!



LINKS GERAIS - GRUPO MARCOS 2025	
Nova Geração Livro dos Espíritos	Castos
Curso A Imagem da Luz	Castos

LIVROS		
Meu Amigo Eurípedes Barsanulfo	Amazon	Google books
Áudio livro MAEB	Castos	
Vivência Mediúnica Primitiva	Amazon	

SÉRIE SE A MEDIUNIDADE FALASSE (SMF)			
1 Iniciação	Amazon	Google books	iBooks
2 Vampirização	Amazon	Google books	iBooks
3 Despertar	Amazon	Google books	iBooks
4 Medo e Mediunidade	Amazon	Google books	iBooks
5 Cristianismo e Mediunidade	Amazon	Google books	iBooks
6 Antes do Consolador	Amazon	Google books	iBooks
7 Consolador	Amazon	Google books	iBooks
8 Renovação Social e Imortalidade	Amazon	Google books	iBooks
9 Pequena Mestra	Amazon	Google books	iBooks
10 Aventuras de um Morto	Amazon	Google books	iBooks
11 Conversas com José	Amazon	Google books	iBooks

SÉRIE – DEPOIMENTOS		
Depoimentos 1	Amazon	Google Books
Depoimentos 2	Amazon	Google Books
Depoimentos 3	Amazon	Google Books

DOCTRINA SECRETA		
A Origem no Egito Antigo — 1	Amazon	Google books
Deus para a Doutrina Secreta — 2	Amazon	Google books
Entregar-se a Deus — 3	Amazon	Google books
Sete atitudes essenciais em nossa relação com Deus— 4	Amazon	Google books
Seven essential attitudes in our relationship with God – 4	Amazon	
Caridade: Sentido profundo — 5	Amazon	Google books
Imortalidade — 6	Amazon	Google books

SÉRIE –REFLEXÕES EDUCACIONAIS		
Diálogos com Ivan de Albuquerque (Reflexões educacionais 1)	Amazon	Google books
(Reflexões educacionais 2)	Amazon	
(Reflexões educacionais 3)	Google books	
Nova geração Livro dos Espíritos, Livro 1: Causas Primárias	Amazon	

CURSOS	
Livro A Imagem da Luz: a Presença do Cristo nas Três Revelações	
Amazon	Google books
A Figura do Cristo	Castos
Anjo Guardião	Castos
SÉRIE NOVA GERAÇÃO	
Apocalipse	Castos
A Grande Espera (Os essênios e o Cristo)	Castos
Socialismo e Espiritismo	Castos
Sonhos segundo o Espiritismo	Castos
Prevenção a Autodestruição	Castos
Deus um Amigo Especial	Castos
Reflexões Educacionais	Castos
Para acessar e baixar todos os nossos materiais gratuitamente, segue link para nossas pastas do drive	
One Drive	Google drive

Tipografias — EB Garamond 14, Montserrat Médium 20 e
Fondamento 48 e 28